



# Fortbildningsdag kring psykologisk flexibilitet för ökat välbefinnande i skolor och daghem på Åland

## Målgrupp

Fortbildningsdagen riktar sig till personal inom barnomsorg och grundskola.

## Program

- |             |  |
|-------------|--|
| 08:30-09:00 | Välkomstkaffe och välkommen  |
| 09:00-10:00 | Fokus på lärarhälsa (Åse Fagerlund)  |
| 10:00-11:00 | Louise Hayes (distans): Psykologisk flexibilitet och utveckling. Vad handlar det om och hur kan vi stärka en psykologisk flexibilitet och välbefinnande hos barn och unga? |
| 11:00-12:00 | Psykologisk flexibilitet: Praktiskt arbete och förankring i daghem och skola (Åse Fagerlund)   |
| 12:00-13:00 | Lunch (på egen bekostnad)  |
| 13:00-14:00 | Psykologisk flexibilitet: Praktiskt arbete och förankring i daghem och skola   |
| 14:00-14:30 | Kaffe  |
| 14:30-15:30 | Avslutning och utvärdering   |

## Föreläsare

**Åse Fagerlund**, FD, PsL i neuropsykologi, psykoterapeut, seniorforskare

## Inbjuden gästföreläsare

**Louise Hayes**, psykolog, utbildare och författare till flera böcker kring att stärka psykisk hälsa för barn och unga.

Läs mer om innehållet på [www.open.ax](http://www.open.ax).

## Tid

Måndag 27.1.2025 kl 08:30-15:30

## Plats

Högskolan Norra, Neptunigatan 17

## Anmälan

Anmälan görs via [www.open.ax](http://www.open.ax) senast den 15.1.2025.

Fortbildningsdagen finansieras av Ålands landskapsregering och är kostnadsfri för deltagarna.